



NATURE MOTHER

Online Jahreszyklus

2024

Maiana Mareike Riethausen
Heilpraktikerin, Yogalehrerin



www.lomi-natur.de
0179-2402671

Nähre Dich selbst



Sisterhood

Bestärkung, Verständnis, Teilen...
erlebe die tragende,
wertschätzende, mitfühlende,
liebvolle Kraft der Gemeinschaft
gleichgesinnter Mütter



Stille & Einkehr

begegne dir selbst in der
Meditation und finde deinen
Inneren Kraftort von Frieden und
Stille, Vision und Klarheit



Energie & Kraft

erkunde, erfühle und ehre deinen
wundervollen Körpertempel durch
bewusste Bewegung, Atmung und
Ausrichtung deiner Energie, stärke
dich durch naturbelassene Nahrung



Erwecke



deine innere Heilerin

Pflanzen entdecken

lerne heimische Heilpflanzen und
Wildkräuter kennen und wie du
diese als Nahrung und Medizin
verwenden kannst.



Kraft der Elemente

nutze die Kraft und das Wesen der
Elemente und lerne dein Führungs-
Element als Ressource kennen



Natur Innen & Außen

lerne das Buch der Natur zu lesen und
die Botschaften von Mutter Erde zu
verstehen,
die Natur bist du, du bist die Natur!



NATURE-MOTHER ENERGIE



- Wünschst du dir natürliche Wege und kraftvolle Impulse für dein Heilsein ?
- Fühlst du den inneren Ruf, die eigene Verantwortung für deine Gesundheit und dein Leben zu übernehmen und das tiefe Bedürfnis nach einem stärkenden Rhythmus
- Möchtest du herausfinden, was deine persönlichen Ressourcen sind, sowie Methoden, die dich in deine volle Kraft bringen?
- Du bist an einem Punkt im Leben, an dem du dringend etwas verändern möchtest (gesundheitlich, emotional, mental...) ?
- Fühlst du dich von der Natur immer wieder gerufen und möchtest tiefer in das Wissen darin eintauchen?
- Du möchtest mehr darüber erfahren, wie du die Kraft der Pflanzen, Elemente und Rhythmen des Jahres für dich als Medizin nutzen kannst?

Sei Teil dieses wundervollen Kreises von Natur-Müttern!

**Gemeinsam gehen wir durch den natürlichen Zyklus des Jahres.
Du bekommst jede Menge Wissen und Inspirationen, die du leicht umsetzen
und anwenden kannst.**



Wir treffen uns jeden Monat 1x online.

In jeder Einheit sind neben dem Thema des Monats, Yoga und Meditation Bestandteil unserer gemeinsamen Reise.

Mache das Jahr zum Geschenk an Dich selbst



Das wartet auf Dich im Jahreszyklus 2024:

- Geführte Yoga- & Meditationseinheiten, schamanische, innere Reisen
- Pflanzen - und Kräuterwissen, welche Wildkräuter du wann findest und wie du sie als Nahrung und Medizin verwenden kannst
- Herstellung von ausgewählten Pflanzenauszügen
- Natürliche und naturgerechte Ernährung als einfache Medizin für deine Gesundheit und die deiner Familie
- Wie du deiner Körperweisheit lauschst und ihr vertrauen lernst
- Die Energie der Jahreszeiten bewusst erleben und nutzen
- Die Kraft der Elemente bewusst erleben und nutzen
- Magische Rituale (z.B. Räuchern, Feuerritual, Medizinrad)
- Die Bedeutung der Jahreskreisfeste im keltisch, germanischen Lebensraum & die Magie der Raunächte

Die Zyklen des
Jahres *EHREN*,
NUTZEN &
FEIERN

RESSOURCEN
für dein kraftvolles
SEIN als
Frau & Mutter

TERMINE 2024

1x monatlich 2,5 Stunden ZOOM - Meeting Live

jeweils 1. Donnerstag im Monat 19.00 - 21.30 Uhr

1. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli,
1. August, 5. September, 10. Oktober, 7. November, 5. Dezember

24. Dezember - 5. Januar

Geführt Reise mit täglichen Impulsen durch die Raunächte - Empfange Dein Neues Jahr!

Für die ZOOM Meetings gibt es Aufzeichnungen, so dass du diese bequem „nachholen“ kannst.

Zu jedem Monat gibt es ein PDF Skript.

Zusätzlich Impulse und Anleitungen in der WhatsApp / Telegram Gruppe.

Deine Investition für 1 Jahr

248 €

Anmeldung

Nutze das Formular auf meiner Webseite

<https://www.lomi-natur.de/angebot/nature-mother-jahreszyklus/anmeldeformular/>

oder
per Mail



Maiana Mareike Riethausen kontakt@lomi-natur.de 0179-2402671



Maiana Mareike Riethausen

Maiana's Herzensanliegen ist es, dich als Mutter wieder in Kontakt mit deiner ureigenen inneren Weisheit zu führen, aus der heraus du in deinem ganz persönlichen, harmonischen Gleichgewicht schwingst.

Über das bewusste Erleben des Jahreskreises, den Rhythmen der Natur, der Kraft der Elemente und der Tiefe, die wir durch Yoga und Meditation erfahren können, möchte sie dich inspirieren, deine eigene innere Heilerin zu erwecken und dich dem Ur-Vertrauen an das Leben ganz hinzugeben.

Maiana ist Yogalehrerin, Heilpraktikerin, Entspannungsmentorin und Mutter von 2 Söhnen. Seit über 20 Jahren teilt sie ihr Wissen aus Yoga, Meditation, Naturheilkunde, Energiearbeit und der Pflanzenwelt.

Mit ihrer vertrauensvollen, ruhigen, liebevollen Begeisterung sowie ihrer eigenen tiefgründigen und bunten Lebenserfahrung begleitet sie dich aus ganzem Herzen durch diesen Jahreszyklus.

Danke, dass Du Dich auf Deinen heilspendenden Weg begibst!

Herzlichst.

Deine Maiana Mareike

